

**ENT. DE CARRELAGE**

**Arbide Mickaël**

05.56.41.63.57  
06 71 40 04 87

ST GERMAIN D'ESTEUIL

**EUROTHERMITE CAPRICORNE**

www.eurothermite.fr

Détermite - Élimination par piéges/appâts  
Traitement des charpentes - Démoussage de toitures  
Traitement anti humidité des murs - Isolation

Intervention sur toute l'Aquitaine

24, cours Georges Mandel Tél. 05 56 41 35 42  
33340 LESPARRÉ Port. 06 59 27 20 67  
Mail : contact@eurothermite.fr

**SPORT 2000**

3 Rue des Remouleurs  
33340 Lesparre-Médoc  
05.56.59.61.65

WE ARE SELECT WAS

@sport2000\_lesparre @wasLesparre

Venez découvrir notre magasin ou la passion pour le sport et la mode se rencontrent

**mond vél**

@Mondovelolesparre

Vente - Location - Réparation cycle

14 rue des forgerons  
33340 Lesparre-Médoc  
05.56.73.30.02

**RPI MENUISERIE**

**Fabricant De Menuiseries**

- PVC & Aluminium
- Fabrication Française
- Industrie Moderne

NOTRE AGENCE  
RUE DES FORGERONS, 33340 - LESPARRÉ, MÉDOC  
05 56 59 70 44

**CABINET LACROIX**

EXPERT - COMPTABLE

**Ets SOMIREY**

Miroiterie, Isolation,  
Menuiserie Aluminium PVC,  
Verandas personnalisées,  
Agencement magasins,  
Plafonds, Stores, Toiles, Volets roulants,  
Grilles métalliques,  
Peinture, Papier peint, Revêtement de sol

DEVIS GRATUITS - REMPLACEMENT DE CASSES

6 rue A. Lafittau - 33340 LESPARRÉ  
05 56 41 04 14  
somirey@wanadoo.fr  
www.somirey.com

**Les Jardins de La Pointe**

Entretien, Aménagement,  
Création  
de jardins, terrasses  
Ventes de végétaux (sur RDV - Portes Ouvertes)

20 chemin de la Franque 33590 GRAYAN et L'HÔPITAL  
www.les-jardins-de-la-pointe.com  
Contact : 06 40 63 90 77

**CHATEAU LABADIE MEDOC**

MIS EN BOUTEILLE AU CHATEAU

Plus qu'un Cuvé

**La Source du Pain**

05 56 09 52 29

32 route de Bordeaux 33340 LESPARRÉ-MÉDOC

**METAL CONCEPT**

métallerie chaudronnerie ferronnerie

TOUS TRAVAUX ACIER INOX ALU

Tél. 05 56 41 82 23 - Fax : 05 56 41 12 87 - Port : 06 16 58 13 36 / 06 01 87 91 09  
e.mail : contact@metalconcept@orange.fr

# CHÂTEAU LIVRAN

Nouvelle activité depuis 2023

**Baby Athlé**  
Encadré par Sybille  
Le mercredi à 14h00

Nouvelle coach depuis 2023

**Marche Nordique**  
Encadrée par Béatrice  
3 séances / semaine



Autres liens utiles :  
SAM Lesparre: <https://www.samomnisports-lesparre.fr>  
Comité Gironde: [http://comite33.athle.fr/upload/ssites/001443/a/une\\_cd33.html](http://comite33.athle.fr/upload/ssites/001443/a/une_cd33.html)  
Ligue Aquitaine: <https://athlelana.com>  
FFA: <https://www.athle.fr>



# Athlé Lesparre-Médoc

<http://www.athle-lesparre-medoc.fr>

# ATHLE LESPARRE MEDOC SAM





# CLUB ATHLE LESPARRE MEDOC SAM



Le club d'athlétisme, Athlé Lesparre Médoc SAM, section du SAM OMNISPORTS DE LESPARRE, vous propose la pratique de l'athlétisme dans les catégories : Baby, Eveils, Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets.

Également, la pratique du running en loisir ou en compétition à partir de la catégorie Junior ainsi que la marche nordique.

## LE BUREAU

**Le Président :** Lionel BEZIER  
**La Secrétaire générale :** Pauline RASS  
**La Secrétaire adjointe :** Chantal PRUCE  
**Le Trésorier :** Gilles PRUCE

Lionel : 06 70 54 04 74

Pauline : 06 50 93 48 68

Gilles : 06 48 08 33 75



sam.athle33@gmail.com



<http://www.athle-lesparre-medoc.fr>

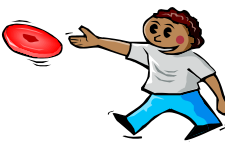


## ENTRAINEMENTS ENFANTS

Baby Athlé : Mercredi de 14h00 - 15h00  
Rendez-vous au Coséc 2

Eveil / Poussins / Benjamin / Minime / Cadet :  
Mercredi 15h30 - 17h00  
Vendredi 17h30 - 19h00

Rendez-vous au stade d'honneur (tribunes)



## ENTRAINEMENTS RUNNING/COMPETITION ENTRAINEMENTS LOISIR/DEBUTANT

Mardi : 18h00 - 20h00

Jeudi : 18h00 - 20h00

Rendez-vous au stade d'honneur (tribunes)

Dimanche : 08h00 ou 09h00 (suivant la saison)

Rendez-vous précisé par message

## ENTRAINEMENTS MARCHE NORDIQUE

Lundi : 18h00 - 20h00

Jeudi : 18h00 - 20h00

Rendez-vous au stade d'honneur (tribunes)

Samedi : 09h00 - 11h00

Rendez-vous précisé par message



## ADHESIONS (licences/assurances comprises)

Enfants Baby Athlé :  
115 € pour un enfant \*

Enfants Eveils et Poussins :  
95 € pour un enfant \* + 40 € pour le maillot du club\*\*

Enfants Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors :  
120 € pour un enfant \* + 40 € pour le maillot du club\*\*

Adultes Running/Loisir/Débutant/Marche Nordique :  
85 € pour un adulte \*

Adultes Compétition :  
120 € pour un adulte \*



\* Remise de 10€ à partir de la seconde adhésion du même foyer

Règlement à la souscription avec possibilité de payer en trois chèques encaissables : le 1er à l'inscription (le 2ème en décembre et le 3ème en mars par exemple)

\*\* Un maillot de compétition du club vous sera remis contre un chèque de caution de 40 € **NON DATE**, rendu à la fin de la saison en échange du retour de celui-ci en bon état.

## LES CATEGORIES

**BA** = Baby Athlé : 2019 - 2020  
**EA** = Eveil Athlétique : 2016 à 2018  
**PO** = Poussin : 2014 et 2015  
**BE** = Benjamin : 2012 et 2013  
**MI** = Minime : 2010 et 2011  
**CA** = Cadet : 2008 et 2009  
**JU** = Junior : 2006 et 2007  
**ES** = Espoir : 2003 à 2005  
**SE** = Sénior : 1991 à 2002  
**MA** = Master : 1990 et avant

## LES ENTRAÎNEURS

### ENFANTS:

#### Baby Athlé / Eveils / Poussins

**Sybil GARCIA**  
Diplômée par la FFA entraîneur 1° -12 ans

#### Benjamins / Minimes / Cadets / Juniors

**Lionel BEZIER**  
Diplômé par la FFA  
entraîneur 1° -16 ans

### ADULTES:

#### Marche Nordique

**Béatrice BRIDOUX**  
Animateur niveau 1 Marche Nordique

#### Loisir/Débutant

**Paul MARTIN**  
Diplômé par la FFA entraîneur adjoint

#### Running/Compétition

**Lionel BEZIER**  
Diplômé par la FFA entraîneur 2° Hors Stade

