

ENT. DE CARRELAGE
Arbide Mickaël
 05.56.41.63.57
 06 71 40 04 87
 ST GERMAIN D'ESTEUIL

EUROTHERMITE CAPRICORNE
 www.eurothermite.fr
 Détermite - Élimination par piéges/appâts
 Traitement des charpentes - Démoussage de toitures
 Traitement anti humidité des murs - Isolation
 Intervention sur toute l'Aquitaine
 24, cours Georges Mandel Tél. 05 56 41 35 42
 33340 LESPARRÉ Port. 06 59 27 20 67
 Mail : contact@eurothermite.fr

SPORT 2000
 3 Rue des Remouleurs
 33340 Lesparre-Médoc
 05.56.59.61.65
 @sport2000_lesparre @wasLesparre
 Venez découvrir notre magasin ou la passion pour le sport et la mode se rencontrent

WE ARE SELECT WAS

mond vél
 @Mondovelolesparre
 Vente - Location - Réparation cycle
 14 rue des forgerons
 33340 Lesparre-Médoc
 05.56.73.30.02

RPI MENUISERIE
Fabricant De Menuiseries
 PVC & Aluminium
 Fabrication Française
 Industrie Moderne

NOTRE AGENCE
 RUE DES FORGERONS, 33340 - LESPARRÉ, MÉDOC
 05 56 59 70 44

CABINET LACROIX
 EXPERT - COMPTABLE

Ets SOMIREY
 Miroiterie, Isolation,
 Menuiserie Aluminium PVC,
 Verandas personnalisées,
 Agencement magasins,
 Plafonds, Stores, Toiles, Volets roulants,
 Grilles métalliques,
 Peinture, Papier peint, Revêtement de sol
 DEVIS GRATUITS - REMPLACEMENT DE CASSES
 6 rue A. Lafittau - 33340 LESPARRÉ
 05 56 41 04 14
 somirey@wanadoo.fr
 www.somirey.com

Les Jardins de La Pointe
 Entretien, Aménagement,
 Création
 de jardins, terrasses
 Ventes de végétaux (sur RDV - Portes Ouvertes)

20 chemin de la Franque 33590 GRAYAN et L'HÔPITAL
 www.les-jardins-de-la-pointe.com
 Contact : 06 40 63 90 77

CHATEAU LABADIE MEDOC
 MIS EN BOUTEILLE AU CHATEAU
 Plus qu'un Cuvé

La Source du Pain
 05 56 09 52 29
 32 route de Bordeaux 33340 LESPARRÉ-MÉDOC

METAL CONCEPT
 métallerie chaudronnerie ferronnerie
 TOUS TRAVAUX ACIER INOX ALU
 Tél. 05 56 41 82 23 - Fax : 05 56 41 12 87 - Port : 06 16 58 13 36 / 06 01 87 91 09
 e.mail : contact@metalconcept@orange.fr

CHÂTEAU LIVRAN

Nouvelle activité depuis 2023

Baby Athlé
 Encadré par Sybille
 Le mercredi à 14h00

Nouvelle coach depuis 2023

Marche Nordique
 Encadrée par Béatrice
 3 séances / semaine



Autres liens utiles :
 SAM Lesparre: <https://www.samomnisports-lesparre.fr>
 Comité Gironde: http://comite33.athle.fr/upload/ssites/001443/a/une_cd33.html
 Ligue Aquitaine: <https://athlelana.com>
 FFA: <https://www.athle.fr>



Athlé Lesparre-Médoc

<http://www.athle-lesparre-medoc.fr>

ATHLE LESPARRE MEDOC SAM





CLUB ATHLE LESPARRE MEDOC SAM



Le club d'athlétisme, Athlé Lesparre Médoc SAM, section du SAM OMNISPORTS DE LESPARRE, vous propose la pratique de l'athlétisme dans les catégories : Baby, Eveils, Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets.

Également, la pratique du running en loisir ou en compétition à partir de la catégorie Junior ainsi que la marche nordique.

LE BUREAU

Le Président : Lionel BEZIER
La Secrétaire générale : Pauline RASS
La Secrétaire adjointe : Chantal PRUCE
Le Trésorier : Gilles PRUCE

Lionel : 06 70 54 04 74

Pauline : 06 50 93 48 68

Gilles : 06 48 08 33 75



sam.athle33@gmail.com



<http://www.athle-lesparre-medoc.fr>



ENTRAINEMENTS ENFANTS

Baby Athlé : Mercredi de 14h00 - 15h00
Rendez-vous au Coséc 2

Eveil / Poussins / Benjamin / Minime / Cadet :

Mercredi 15h30 - 17h00
Vendredi 17h30 - 19h00

Rendez-vous au stade d'honneur (tribunes)



ENTRAINEMENTS RUNNING/COMPETITION ENTRAINEMENTS LOISIR/DEBUTANT

Mardi : 18h00 - 20h00

Jeudi : 18h00 - 20h00

Rendez-vous au stade d'honneur (tribunes)

Dimanche : 08h00 ou 09h00 (suivant la saison)

Rendez-vous précisé par message

ENTRAINEMENTS MARCHE NORDIQUE

Lundi : 18h00 - 20h00

Jeudi : 18h00 - 20h00

Rendez-vous au stade d'honneur (tribunes)

Samedi : 09h00 - 11h00

Rendez-vous précisé par message



ADHESIONS (licences/assurances comprises)

Enfants Baby Athlé :
115 € pour un enfant *

Enfants Eveils et Poussins :
95 € pour un enfant * + 40 € pour le maillot du club**

Enfants Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors :
120 € pour un enfant * + 40 € pour le maillot du club**

Adultes Running/Loisir/Débutant/Marche Nordique :
85 € pour un adulte *

Adultes Compétition :
120 € pour un adulte *



* Remise de 10€ à partir de la seconde adhésion du même foyer

Règlement à la souscription avec possibilité de payer en trois chèques encaissables : le 1er à l'inscription (le 2ème en décembre et le 3ème en mars par exemple)

** Un maillot de compétition du club vous sera remis contre un chèque de caution de 40 € **NON DATE**, rendu à la fin de la saison en échange du retour de celui-ci en bon état.

LES CATEGORIES

BA = Baby Athlé : 2019 - 2020
EA = Eveil Athlétique : 2016 à 2018
PO = Poussin : 2014 et 2015
BE = Benjamin : 2012 et 2013
MI = Minime : 2010 et 2011
CA = Cadet : 2008 et 2009
JU = Junior : 2006 et 2007
ES = Espoir : 2003 à 2005
SE = Sénior : 1991 à 2002
MA = Master : 1990 et avant

LES ENTRAÎNEURS

ENFANTS:

Baby Athlé / Eveils / Poussins

Sybil GARCIA
Diplômée par la FFA entraîneur 1° -12 ans

Benjamins / Minimes / Cadets / Juniors

Lionel BEZIER
Diplômé par la FFA
entraîneur 1° -16 ans

ADULTES:

Marche Nordique

Béatrice BRIDOUX
Animateur niveau 1 Marche Nordique

Loisir/Débutant

Paul MARTIN
Diplômé par la FFA entraîneur adjoint

Running/Compétition

Lionel BEZIER
Diplômé par la FFA entraîneur 2° Hors Stade

