



Baby Athlé

Encadré par Sybille

Le mercredi à 14h00



Marche Nordique

Encadrée par Béatrice

3 séances / semaine



Autres liens utiles :

SAM Lesparre: <https://www.samomnisports-lesparre.fr>

Comité Gironde: http://comite33.athle.fr/upload/ssites/001443/a/une_cd33.html

Ligue Aquitaine: <https://athlelana.com>

FFA: <https://www.athle.fr>



<http://www.athle-lesparre-medoc.fr>

ATHLE LESPARRE MEDOC SAM

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME





CLUB ATHLE LESPARRE MEDOC SAM



Le club d'athlétisme, Athlé Lesparre Médoc SAM, section du SAM OMNISPORTS DE LESPARRE, vous propose la pratique de l'athlétisme dans les catégories : Baby, Eveils, Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets.

Également, la pratique du running en loisir ou en compétition à partir de la catégorie Junior ainsi que la marche nordique.

LE BUREAU

Le Président : Lionel BEZIER
La Secrétaire générale : Pauline RASS
La Secrétaire adjointe : Chantal PRUCE
Le Trésorier : Gilles PRUCE

Lionel : 06 70 54 04 74

Pauline : 06 50 93 48 68

Gilles : 06 48 08 33 75



sam.athle33@gmail.com



<http://www.athle-lesparre-medoc.fr>



ENTRAINEMENTS ENFANTS

Baby Athlé : Mercredi de 14h00 - 15h00
Rendez-vous au Coséc 2

Eveil / Poussins / Benjamin / Minime / Cadet :

Mercredi 15h30 - 17h00
Vendredi 17h30 - 19h00

Rendez-vous au stade d'honneur (tribunes)



ENTRAINEMENTS RUNNING/COMPETITION ENTRAINEMENTS LOISIR/DEBUTANT

Mardi : 18h00 - 20h00

Jeudi : 18h00 - 20h00

Rendez-vous au stade d'honneur (tribunes)

Dimanche : 08h00 ou 09h00 (suivant la saison)

Rendez-vous précisé par message

ENTRAINEMENTS MARCHE NORDIQUE

Lundi : 18h00 - 20h00

Jeudi : 18h00 - 20h00

Rendez-vous au stade d'honneur (tribunes)

Samedi : 09h00 - 11h00

Rendez-vous précisé par message



ADHESIONS (licences/assurances comprises)

Enfants Baby Athlé :
115 € pour un enfant *

Enfants Eveils et Poussins :
100 € pour un enfant * + 40 € pour le maillot du club **

Enfants Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors :
130 € pour un enfant * + 40 € pour le maillot du club **

Adultes Running et Marche Nordique / Loisir-Débutant :
90 € pour un adulte *

Adultes Running et Marche Nordique / Compétition:
130 € pour un adulte *

* Remise de 10€ à partir de la seconde adhésion du même foyer

Règlement à la souscription avec possibilité de payer en trois chèques encaissables : le 1er à l'inscription (le 2ème en décembre et le 3ème en mars par exemple)

** Un maillot de compétition du club vous sera remis contre un chèque de caution de 40 € NON DATÉ, rendu à la fin de la saison en échange du retour de celui-ci en bon état.

LES CATEGORIES

BA = Baby Athlé : 2020 à 2022
EA = Eveil Athlétique : 2017 à 2019
PO = Poussin : 2015 et 2016
BE = Benjamin : 2013 et 2014
MI = Minime : 2011 et 2012
CA = Cadet : 2009 et 2010
JU = Junior : 2007 et 2008
ES = Espoir : 2004 à 2006
SE = Sénior : 1992 à 2003
MA = Master : 1991 et avant

LES ENTRAÎNEURS

ENFANTS:

Baby Athlé / Eveils / Poussins

Sybilie GARCIA
Diplômée par la FFA entraîneur 1° -12 ans

Benjamins / Minimes / Cadets / Juniors

Lionel BEZIER
Diplômé par la FFA
entraîneur 1° -12 ans
entraîneur 1° -16 ans

ADULTES:

Marche Nordique

Béatrice BRIDOUX
Animateur niveau 1 Marche Nordique

Running Loisir/Débutant

Paul MARTIN
Diplômé par la FFA entraîneur adjoint

Running/Compétition

Lionel BEZIER
Diplômé par la FFA entraîneur 2° Hors Stade

